

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска

Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День первый

Зима-весна 2025 г.

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	Технологичес кая документация
Завтрак									
Масло сливочн порц	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр порц "Российский"	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	170,5	175	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173 сб. 2017
Какао с молоком	ДС	150	150	3,15	2,73	12,96	89	1,2	№382 сб. 2017
Итого за завтрак			367	7,8	10,23	33,06	182	1,4	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая пром производства для детского питания	ДС	30	30	0,36	1,41	2,31	23,4	2,88	
Суп картофель с вермишелем	ДС	150	150	1,62	1,8	10,28	62,85	5,2	№103 сб. 2017
Котлеты рыбные	ДС	50	50	6,68	2,35	5	67,5	0,22	№234 сб. 2017
Картоф. Отвар. Картоф. Пюре	ДС	110	110	2,2	30,5	17,7	107	14,7	№125,128 сб 2017
Компот из сухофруктов	ДС	150	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			540	15,07	36,635	81,32	464,85	23,3	
Полдник									
Кондит изд	ДС	50	50	3,4	7	24,6	180	0	
Кофейный напиток с молоком	ДС	150	150	2,4	2	12	75,8	0,91	№379 сб. 2017
Итого полдник			200	5,8	9	36,6	255,8	0,91	
Итого за первый день			1207	29,17	55,865	161,08	945,35	27,6	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20

г-к Кисловодска

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День второй

Зима-весна 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Выход блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло сливочное (порц)	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Запеканка из творога со сгущ	ДС	150/20	170	17,49	15,43	23,78	362,89	1,07	№223 сб. 2017
Чай с лимоном	ДС	150\5	155	0,15	0,08	7	28,5	2,6	№377 сб. 2017
Итого за завтрак			325	17,64	15,51	30,78	391,39	3,67	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб. 2017
Обед									
Овощи солёные	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб. 2017
Борщ из св. кап. С картоф	ДС	150/3	153	2,9	3,45	9,4	80,26	6,6	№82 сб. 2017
Котлеты рубл. (цыпл- бройл)	ДС	50	50	9,2	8,29	9,33	149	0,44	№295 сб. 2017
Макароны отварные с маслом	ДС	110	110	4,1	3,3	19,5	123,5	0	№309 сб. 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	150	150	0,51	0,21	14,23	61	75	№388 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			543	20,92	15,87	78,8	539,71	87,3	
Полдник									
Конд. Изд. Булочка Российская	ДС	50	50	3	11,4	26	206,8	0,01	
Молоко кипячёное	ДС	150	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	№385 сб. 2017
Итого полдник			200	7,58	15,48	33,58	291,8	2,06	
Итого за второй день			1168	46,54	47,26	153,1 6	1266,9	101	

СОГЛАСОВАНО:
И.о.заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска

Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День третий

ЗИМА ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Выход блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьян	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр "Российский (порц)	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша молочная пшениная с сахаром	ДС	150\5	155	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	150	150	0,15	0,08	7	28,5	0	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			317	13,11	13,75	65,22	419	0,96	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	0,1	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи солёные (огурец)	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб 2017
Суп картофельный с горохом луцённым	ДС	150	150	4,4	4,2	13	108	3,48	№102 сб 2017
Фрикадельки мясные	ДС	50	50	11,2	10,1	11,6	183,2	0,6	№297 сб 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	110	110	3,12	4	32,7	178,5	0	№302 сб 2017
Компот из свежих плодов	ДС	150	150	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			540	23,07	19,06	105,1 4	683,45	10,9	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	6,6	3,9	20,84	144	0,03	
Какао с молоком	ДС	150	150	3,2	2,7	13	172,3	1,2	№382 сб 2017
Итого полдник			190	9,8	6,6	33,84	316,3	1,23	
Итого за третий день			1147	46,48	39,41	214,3	1461,45	13,2	

СОГЛАСОВАНО:
И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
Сипатов Б.Л.

День четвёртый
ЗИМА_ВЕСНА 2025
Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Вес блюда , г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив. (порц) Крестьян.	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Омлет натуральный с маслом	ДС	150/5	155	17,44	23,25	2,81	292	0,38	№210 СБ 2017
Кофейный напиток с молоком	ДС	150	150	2,4	2	12	75,8	0,91	№379 СБ 2017
Итого за завтрак			305	19,84	25,25	14,81	367,8	1,29	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 СБ 2017
Обед									
Икра свекольная	ДС	30	30	0,66	1,38	3,26	28,11	1,54	№75 сб. 2017
Суп картофель с клецками	ДС	150	150	1,58	2,19	11,66	72,6	6,6	№ 108 сб. 2017
Котлеты рубленые из птицы	ДС	50	50	9,2	8,29	9,33	149	0,44	№295 сб 2017
Каша рассыпчатая	ДС	110	110	5,7	5	32,8	200	0	№302 сб 2017
Компот из сухофруктов	ДС	150	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	№349 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			540	21,35	17,435	103,0 8	653,81	8,88	
Полдник									
Конд. Издел.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Чай с молоком	ДС	150	150	2,67	2,34	14,31	89	1,2	№378 сб 2017
Итого полдник			200	4,02	5,44	26,11	190	1,2	
Итого за четвёртый день			1145	45,61	48,525	154	1255,61	18,9	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20
г.к Кисловодска

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День пятый

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Выход блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив (порц) Крестьянское	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр "Российский" (порц)	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша молочная манная с сахаром	ДС	150\5	155	4,65	7,5	20,1	93	14,7	№181 сб 2017
Чай с лимоном	ДС	150\5	155	0,15	0,08	7	28,5	2,6	№377 сб. 2017
Итого за завтрак			310	4,8	7,58	27,1	121,5		
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб 2017
Обед									
Овощи солёные (помидор)	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	150\3	153	3,25	3,45	9,4	80,3	7,2	№88 сб 2017
Плов из птицы	ДС	50\110	160	14,8	15,6	24,8	130	10,5	№292 сб 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	150	150	0,51	0,21	14,23	61	75	№388 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			543	22,77	19,88	74,77	397,25	98	
Полдник									
Конд. Изд	ДС	50	50	5,43	3,3	36,6	197	0	
Молоко кипячёное	ДС	150	150	4,58	4,08	7,58	85	2,05	№385 сб 2017
Итого полдник			200	10,01	7,38	44,18	282	2,05	
Ужин									
Итого за пятый день			1153	38,08	34,84	156,1 5	843,45	102	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20
г. Кисловодска

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День шестой

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Выход блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Вита ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив (порц) Крестьянское	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр "Российский" (порц)	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая рисовая с сахаром	ДС	150\5	155	6	3,39	43,33	233	0	№173 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	150	150	0,15	0,08	7	28,5	0	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			317	13,11	13,21	65,22	419	0,21	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 СБ 2017
Обед									
Икра кабачковая пром производства для детского питания	ДС	30	30	0,36	1,41	2,31	23,4	2,88	
Суп картофельный с пшеничной крупой	ДС	150	150	4,4	4,2	13	108	6,25	№101 сб 2017
Биточки рыбные с соусом	ДС	50\20	70	9,81	8,82	10,02	170,6	0,34	№234 сб 2017
Картоф. Отвар. Картоф. Пюре	ДС	110	110	2,2	30,5	17,7	107	14,7	№125,128 сб 2017
Компот из свежих плодов	ДС	150	150	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			560	20,79	45,63	89,73	616,15	25,7	
Полдник									
Конд. Изд. Сдоба обыкн.	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Кофейный напиток с молоком	ДС	150	150	2,4	2	12	75,8	0,91	№379 СБ 2017
Итого полдник			200	5,9	6	39,9	235,8	0,92	
Итого за шестой день			1177	40,2	65,24	204,8 5	1314,95	34,4	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20

г.к Кисловодска

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День седьмой

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Выход блюда, г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив. (порц) Крестьян.	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Запеканка рисовая с творогом со сгущ.	ДС	150\20	170	9,8	7,6	56	334,3	0,34	№188 сб 2017
Чай с лимоном	ДС	150\5	155	0,15	0,08	7	28,5	2,6	№377 сб. 2017
Итого за завтрак			365	12,31	15,17	77,89	499,3	2,94	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	0	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи солёные (огурец)	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	150\3	153	3,25	3,45	9,4	80,3	7,2	№88 сб 2017
Котлеты рубленые из птицы	ДС	50	50	9,2	8,29	9,33	149	0,44	№295 сб 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	110	110	3,12	4	32,7	178,5	0	№302 сб 2017
Компот из сухофруктов	ДС	150	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	№349 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			543	20,11	16,375	98,6	618,5	13,2	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	5,4	4,3	36,2	210	3,35	
Чай с молоком	ДС	150	150	2,2	1,95	12	74	1	№378 сб 2017
Итого полдник			190	7,6	6,25	48,2	284	4,35	
Итого за седьмой день			1198	40,52	37,795	234,79	1444,5	20,5	

СОГЛАСОВАНО:

И.о.заведующего МБДОУ Д/с №20

г. Кисловодска

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День восьмой

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецпт.
Завтрак									
Масло слив (порц) Крестьянское	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр "Российский" (порц)	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	150\5	155	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173 сб 2017
Какао с молоком	ДС	150	150	3,15	2,73	12,96	89	1,2	№382 сб 2017
Итого за завтрак			347	14,76	19,97	47,95	339,5	1,61	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 СБ 2017
Обед									
Овощи солёные (помидор)	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб 2017
Рассольник ленинградский с перловой крупой	ДС	150	150	2,64	3,44	11,04	85,6	0,6	№96 сб 2017
Рагу из птицы	ДС	50\110	160	17,4	13,2	0,27	237	5,2	№289 сб 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	150	150	0,51	0,21	14,23	61	75	№388 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			540	24,76	17,47	51,88	509,55	86,1	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Чай с сахаром	ДС	150	150	0,15	0,08	7	28,5	0	№376 сб 2017
Итого полдник			200	3,65	4,08	34,9	188,5	0,01	
Итого за восьмой день			1187	43,57	41,92	144,7 3	1081,55	95,2	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20

г-к Кисловодская

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День девятый

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Вес блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Витам ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив. (порц) Крестьян.	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша молочная пшеничная с сахаром	ДС	150\5	155	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	150	150	0,15	0,08	7	28,5	0	№376 сб 2017
Итого за завтрак			345	8,51	11,5	65,22	398	0,75	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб 2017
Обед									
Икра кабачковая пром производства для детского питания	ДС	30	30	0,36	1,41	2,31	23,4	2,88	
Суп картоф. С горохом	ДС	150	150	3,3	1,05	3,26	27	3,5	№102 сб 2017
Плов из птицы	ДС	50\110	160	14,8	15,6	24,8	130	10,5	№292 сб 2017
Компот из свежих плодов	ДС	150	150	0,14	0,14	21,5	87,8	1,3	№342 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			540	22,48	18,76	77,07	387,55	18,2	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Какао с молоком	ДС	150	150	3,2	2,7	13	172,3	1,2	№382 сб 2017
Итого полдник			200	4,55	5,8	24,8	273,3	1,2	
Итого за девятый день			1185	36,04	36,06	177,1 9	1101,55	22,1	

СОГЛАСОВАНО:

И.о. заведующего МБДОУ Д/с №20

г. Кисловодск

Патова М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО "Дарий"

Сипатов Б.Л.

День десятый

ЗИМА-ВЕСНА 2025

Возрастная категория 1-3 года

Наименование блюда	диета	Выход блюда ,г	Вес блюда ,г	Белки, г	Жиры ,г	Угле воды ,г	Энергети ческая ценность, ккал	Вита ин С	№ рецепт.
Завтрак									
Масло слив (порц) Крестьянское	ДС	4	4	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб. 2017
Сыр "Российский" (порц)	ДС	8	8	4,64	5,9	0	54	0,21	№15 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Омлет натуральный с маслом сливочным	ДС	150\5	155	12,95	23,18	2,9	292	0,22	№210 сб 2017
Кофейный напиток с молоком	ДС	150	150	2,4	2	12	75,8	0,91	№379 сб 2017
Итого за завтрак			317	22,31	34,92	29,79	525,3	1,34	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб 2017
Обед									
Овощи солёные (огурец)	ДС	30	30	0,33	0,06	1,14	6,6	5,25	№71 сб 2017
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	ДС	150\3	153	2,9	3,45	9,4	80,26	6,6	№82 сб 2017
Биточки рубленые из цыплят бройлера	ДС	50	50	9,2	8,29	9,33	149	0,44	№295 сб 2017
Каша пшеничная рассыпчатая	ДС	110	110	4,8	4,2	27,8	169,2	0	№302 сб 2017
Компот из сухофруктов	ДС	150	150	0,33	0,015	20,83	84,75	0,3	№349 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,9	0,2	12,3	58,75	0	
Хлеб ржано- пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			543	21,44	16,575	93,7	609,16	12,6	
Полдник									
Кондитерское изд	ДС	50	50	5,43	3,3	36,6	197	0	
Молоко кипячёное	ДС	150	150	4,6	4,01	7,6	85	2,1	№385 сб 2017
Итого полдник			200	10,03	7,31	44,2	282	2,1	
Ужин									
Итого за десятый день			1160	54,18	59,205	177,6 9	1460,46	23,5	
Итого за весь период			11727	420,39	466,12	1777, 94	12175,8	458	
Среднее значение за период			1172,70	42,04	46,61	177,7 9	1217,58	45,78	