СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____ Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____ Сипатов Б.Л.

День первый

Зима-весна 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы ,г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	ДС	5	5	0,04	3,6	0,13	33	0	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	170\5	175	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого за завтрак			**400**	**15,28**	**20,43**	**50,81**	**357,5**	**1,84**	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,84	3,36	5,39	54,6	6,72	
Суп картофельный с вермиш.	ДС	200	200	2	2,3	17	108	8	№103сб. 2017
Котлеты рыбные	ДС	70	70	8,3	9,8	10,1	161,6	0,64	№234 сб. 2017
Картоф. Отварн \Картоф. Пюре	ДС	130	130	2,6	5	17,8	133,6	18,4	№125\128 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**690**	**18,4**	**21,078**	**102,94**	**690,6**	**34,12**	
Полдник									
Кондитерское изделие	ДС	50	50	3,4	7	24,6	180	0	
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**6,21**	**9,39**	**37,36**	**264**	**1,17**	
Ужин									
Суп молочный рисовый	ДС	200	200	4,83	5,29	14,,4	124,6	0,78	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого ужин			**417**	**7,23**	**5,55**	**24,96**	**236,1**	**3,61**	
Итого за первый день			**1837**	**47,62**	**56,448**	**226,17**	**1590,9**	**42,74**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День второй
Зима-весна 2025
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Запеканка из творога со сгущенным молоком	ДС	150\20	170	17,49	15,43	23,78	362,89	1,07	№223сб.2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Итого за завтрак			**397**	**19,97**	**22,94**	**48,87**	**540,39**	**3,9**	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб. 2017
Обед									
Овощи свежие (помидор)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Борщ из св. кап. С картоф со сметан	ДС	200/5	205	1,43	3,9	10	107	7	№82 сб. 2017
Котлеты рублен. (цыпл бройл)	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Макароны отв. с маслом	ДС	130	130	4,8	3,9	23	146	0	№309 сб. 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,61	0,25	18,67	79	90	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**695**	**22,46**	**18,67**	**92,25**	**651,85**	**110**	
Полдник									
Конд. Изд. Или Булочка сдобная	ДС	50	50	3	11,4	26	206,8	0,01	
Молоко кипячёное	ДС	180	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	№385 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**8,48**	**16,28**	**35,07**	**308,8**	**2,51**	
Ужин									
Запеканка овощная	ДС	200	200	5,7	16,7	32	301	19,1	№165 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			**400**	**7,28**	**16,88**	**51,83**	**388**	**19,13**	
Итого за второй день			**1822**	**58,59**	**75,17**	**238,02**	**1933,04**	**143,1**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____ Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____ Сипатов Б.Л.

День третий

Зима-весна 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Каша вязкая молочная пшенная с сахаром	ДС	200\10	210	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			**435**	**19,66**	**18,54**	**87,47**	**577,5**	**1,1**	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	0,1	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи натуральные свежие(огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Суп картофельный с горохом лущёным	ДС	200	200	4,4	4,2	13	108	5,8	№102 сб. 2017
Фрикадельки мясные	ДС	70	70	11,2	10,1	11,6	16,13	0,11	№297 сб. 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	130	130	7,45	5,28	33,49	211,25	0	№302 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**690**	**28**	**20,42**	**109,15**	**566,28**	**19,96**	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	6,6	3,9	20,84	144	0,03	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого полдник			**220**	**10,27**	**7,09**	**36,66**	**251**	**1,46**	
Ужин									
Рагу из овощей	ДС	200	200	4,3	16,6	17	235	18	№143 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377 сб. 2017
Итого ужин			**407**	**5,94**	**16,78**	**37,04**	**323**	**20,83**	
Итого за третий день			**1852**	**64,37**	**62,83**	**280,42**	**1760,48**	**43,45**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День четвёртый
Зима-весна 2025
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Омлет натуральныйс маслом	ДС	150/5	155	17,44	23,25	2,81	292	0,38	№210 сб. 2017
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого за завтрак			**375**	**22,61**	**33,13**	**30,46**	**512,5**	**1,55**	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб. 2017
Обед									
Икра свекольная	ДС	50	50	1,17	2,3	6,17	50,5	3,36	№75 сб. 2017
Суп картоф. с клёцками	ДС	200	200	2	2,2	13,6	82,6	6,6	№108 сб. 2017
Котлеты рубленные из птицы	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Каша рассыпчатая	ДС	130	130	5,7	5	32,8	200	0	№302 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**690**	**24,34**	**20,038**	**116,24**	**742,65**	**10,84**	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Чай с молоком	ДС	180	180	2,67	2,34	13,57	92,4	1,43	№378 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**4,02**	**5,44**	**25,37**	**193,4**	**1,43**	
Ужин									
Суп молочный рисовый	ДС	200	200	5,15	5,64	15,3	132,8	1,03	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			**400**	**6,73**	**5,82**	**35,13**	**219,8**	**1,06**	
Итого за четвёртый день			**1795**	**58,1**	**64,828**	**217,2**	**1712,35**	**22,38**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____ Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____ Сипатов Б.Л.

День пятый

Зима-весна 2025

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша молочная манная с сахаром	ДС	150/5	155	4,65	7,5	20,1	93		№181 сб. 2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого за завтрак			**387**	**18,37**	**22,11**	**64,45**	**438,5**	**3,15**	
Второй завтрак									
Сок фруктовый	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи натуральные свежие(огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	200\5	205	1,39	3,9	6,78	67,8	14,8	№88 сб. 2017
Плов из птицы	ДС	70\130	200	18,5	19,5	31	162,1	13,6	№292 сб. 2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,61	0,25	18,67	79	90	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**695**	**25,31**	**24,35**	**86,01**	**452**	**130,9**	
Полдник									
Конд. Изд.	ДС	50	50	5,43	3,3	36,6	197	0	
Молоко кипячёное	ДС	180	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	№385 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**10,91**	**8,18**	**45,67**	**299**	**2,5**	
Ужин									
Макароны запечён с яйцом	ДС	200	200	4,02	0,4	35,6	161,3	0	№206 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			**400**	**5,6**	**0,58**	**55,43**	**248,3**	**0,03**	
Итого за пятый день			**1812**	**60,69**	**55,22**	**261,66**	**1480,5**	**138,6**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День шестой
Зима-весна 2025
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливочное (порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр порц. "Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая молочная рисовая с сахаром	ДС	200\5	205	5,91	6,52	36,86	229,8	0	№174 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак			**430**	**19,57**	**21,13**	**81**	**574,3**	**0,35**	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44		№338 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,6	2,35	3,85	39	4,8	
Суп картофельный с пшеничной крупой	ДС	200	200	2,1	2,2	2,24	84	8,25	№101 сб. 2017
Биточки рыбные с соусом томатным	ДС	70/30	100	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№234 сб. 2017
Картоф. Отварн \Картоф. Пюре	ДС	130	130	2,6	5	17,8	133,6	18,4	№125\128 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**720**	**20,51**	**20,21**	**84,07**	**652,25**	**33,52**	
Полдник									
Кондитерск. Издили.сдоба	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**6,31**	**6,39**	**40,66**	**244**	**1,18**	
Ужин									
Суп молочный пшенный	ДС	200	200	5,8	5,47	18,57	146,8	0,91	№121 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого ужин			**407**	**7,44**	**5,65**	**38,61**	**234,8**	**3,74**	

Итого за шестой день			**1887**	**54,23**	**53,78**	**254,34**	**1749,35**	**38,79**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о.заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День седьмой
Зима-весна 2025
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч. (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Запеканка рисовая с творогом со сгущ.	ДС	150\20	170	9,8	7,6	56	334,3	0,34	№188 сб. 2017
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого за завтрак			**397**	**9,92**	**7,62**	**66,2**	**375,3**	**3,17**	
Второй завтрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Овощи свежие (огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Щи из свежей капусты со сметаной	ДС	200\5	205	1,39	3,9	6,78	67,8	14,8	№88 сб. 2017
Котлеты рубленные из птицы	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Каша гречневая рассыпчатая	ДС	130	130	7,45	5,28	33,49	211,25	0	№302 сб. 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**695**	**24,86**	**19,818**	**105,84**	**700,6**	**28,18**	
Полдник									
Печенье	ДС	40	40	5,4	4,3	36,2	210	3,35	
Чай с молоком	ДС	180	180	2,67	2,34	13,57	92,4	1,43	№378 сб. 2017
Итого полдник			**220**	**8,07**	**6,64**	**49,77**	**302,4**	**4,78**	
Ужин									
Запеканка овощная	ДС	200	200	5,7	16,7	32	301	19,1	№165 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			**400**	**7,28**	**16,88**	**51,83**	**388**	**19,13**	
Итого за седьмой день			**1812**	**50,63**	**50,958**	**283,74**	**1809**	**57,26**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День восьмой

Зима-весна 2025 год

Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч (порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр " Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая овсяная с сахаром	ДС	170\5	175	4,65	7,5	20,1	93	0,2	№173сб.2017
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого за завтрак			**400**	**21,92**	**25,28**	**70,07**	**504,5**	**1,95**	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	2,9	2,5	4	50	0,7	№338 сб 2017
Обед									
Овощи свежие (огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной	ДС	200/5	205	2,1	4,08	10,6	87,6	6,58	№96 сб 2017
Рагу из птицы	ДС	70\130	200	18,5	20,7	18,9	337,1	7,3	№289 сб.2017
Напиток из плодов шиповника	ДС	180	180	0,22	0,1	24,8	100,8	43,9	№388 сб.2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**695**	**25,63**	**25,58**	**83,86**	**668,6**	**70,28**	
Полдник									
Кондитерское изд	ДС	50	50	3,5	4	27,9	160	0,01	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**3,56**	**4,02**	**37,89**	**200**	**0,04**	
Ужин									
Суп молочный с вермишелью	ДС	200	200	5,75	5,21	18,84	145,2	0,91	№120 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого за ужин			**407**	**7,39**	**5,39**	**38,88**	**233,2**	**3,74**	
Итого за восьмой день			**1832**	**61,4**	**62,77**	**234,7**	**1656,3**	**76,71**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День девятый
Зима-весна 2025 год
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Вес блюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч. (порц) Крестьянское	ДС	10	10	0,08	7,25	0,13	66	0	№14 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Каша вязкая молочная пшенная с сахаром	ДС	200\10	210	6	3,93	43,33	233	0,75	№173 сб. 2017
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого за завтрак	**ДС**		**390**	**6,06**	**3,95**	**53,32**	**273**	**0,78**	
Второй затрак									
Сок яблочный	ДС	100	100	0,5	0	10,1	42,7	2	№389 сб. 2017
Обед									
Икра кабачковая (пром произв)	ДС	50	50	0,6	2,35	3,85	39	4,8	
Суп картофельный с горохом лущёным	ДС	200	200	4,4	4,2	13	108	5,8	№102 сб. 2017
Плов из птицы	ДС	70\130	200	18,5	19,5	31	162,1	13,6	№292 сб. 2017
Компот из свежих плодов	ДС	180	180	0,14	0,14	21,5	87,8	1,55	№342 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**690**	**27,9**	**26,79**	**97,01**	**528**	**25,75**	
Полдник									
Кондитерское изд.	ДС	50	50	1,35	3,1	11,8	101	0	
Какао с молоком	ДС	180	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	№382 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**5,02**	**6,29**	**27,62**	**208**	**1,43**	
Ужин									
Рагу из овощей	ДС	200	200	4,3	16,6	17	235	18	№143 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с лимоном и сахаром	ДС	180/7	187	0,12	0,02	10,2	41	2,83	№377сб.2017
Итого ужин			**407**	**5,94**	**16,78**	**37,04**	**323**	**20,83**	
Итого за девятый день			**1817**	**45,42**	**53,81**	**225,09**	**1374,7**	**50,79**	

СОГЛАСОВАНО:
И.о заведующего МБДОУ Д/с №20
г-к Кисловодска
_____Патова М.М

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО "Дарий"
_____Сипатов Б.Л.

День десятый
Зима-весна 2025 год
Возрастная категория 3-7 лет

Наименование блюда	диета	Выход блюда, г	Весблюда, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С	Технологическая и нормативная документация
Завтрак									
Масло сливоч(порц) Крестьянское	ДС	5	5	6,68	8,45	19,39	180	0,11	№14 сб 2017
Сыр " Российский"	ДС	10	10	4,64	5,9	0	54	0,21	№15сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Омлет натуральныйс маслом	ДС	150/5	155	17,44	23,25	2,81	292	0,38	№210 сб. 2017
Кофейный напиток с молоком	ДС	180	180	2,81	2,39	12,76	84	1,17	№379 сб. 2017
Итого за завтрак			**380**	**33,85**	**40,23**	**49,72**	**680,5**	**1,87**	
Второй завтрак									
Фрукты по сезону	ДС	100	100	0,4	0,4	10	44	7,5	№338 сб 2017
Обед									
Овощи свежие (огурец)	ДС	50	50	0,55	0,1	1,9	12	12,5	№71 сб. 2017
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	ДС	200/5	205	1,43	3,9	10	107	7	№82 сб. 2017
Котлеты рубленные из птицы	ДС	70	70	10,81	9,92	11,02	176,75	0,52	№295 сб. 2017
Каша пшеничная рассыпчатая	ДС	130	130	5,7	5	32,8	200	0	№302 сб 2017
Компот из сухофруктов	ДС	180	180	0,4	0,018	24,99	101,7	0,36	№349 сб. 2017
Хлеб пшеничный	ДС	30	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	
Хлеб ржано-пшеничный	ДС	30	30	1,98	0,36	12,9	60,6	0	
Итого за обед			**695**	**23,15**	**19,538**	**108,37**	**728,55**	**20,38**	
Полдник									
Кондитерское изд	ДС	50	50	5,43	3,3	36,6	197	0	
Молоко кипячёное	ДС	180	180	5,48	4,88	9,07	102	2,5	№385 сб. 2017
Итого полдник			**230**	**10,91**	**8,18**	**45,67**	**299**	**2,5**	
Ужин									
Суп молочный с макаронными изделиями	ДС	200	200	5,75	5,21	18,84	145,2	0,91	№120 сб 2017
Хлеб пшеничный	ДС	20	20	1,52	0,16	9,84	47	0	
Чай с сахаром	ДС	180	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№376 сб. 2017
Итого ужин			**400**	**7,33**	**5,39**	**38,67**	**232,2**	**0,94**	
Итого за десятый день			**1805**	**75,64**	**73,738**	**252,43**	**1984,25**	**33,19**	
Итого за весь период			**18271**	**576,69**	**609,55**	**2473,77**	**17050,9**	**647**	

Среднее значение за период			**1827,10**	**57,67**	**60,96**	**247,38**	**1705,09**	**64,70**	