

The background is a bright blue sky with stylized white clouds and sunbeams radiating from a large, glowing yellow sun on the left. In the foreground, there is a lush green lawn with various grasses and plants. A thick, wavy blue ribbon runs across the middle of the scene. A small red ladybug with black spots is on the ribbon. To the right of the ribbon, there is a large yellow flower with a dark center. The overall scene is cheerful and bright.

"Адаптация детей и взаимодействие ДООУ с семьей"

педагог-психолог Москвина А.Д.

Адаптация

это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях:

1) физиологическом – ребёнок начинает часто болеть;

2) психологическом – ребёнок может капризничать, плохо есть и спать, он может быть агрессивным или подавленным, много плакать;

3) социальном – ребёнок «теряется» в окружающем мире, становится менее самостоятельным.

Для всех семей острый период адаптации индивидуален. Он может иметь разную длительность:

- 1) лёгкая – около месяца требуется ребёнку, чтобы приспособиться к новым условиям;*
- 2) средняя – ребёнок приспособливается в течении двух месяцев;*
- 3) тяжёлая – ребёнок приспособливается за три месяца;*

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:

- возраст,
- состояние здоровья,
- умение играть,
- умение общаться со взрослыми и сверстниками,
- одинаковый режим в датском саду и дома.
- сформированность навыков самообслуживания.

***Больше всего родитель и ребёнок
расстраиваются утром при расставании.***

Вот несколько советов.

- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.***
- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.***
- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.***
- У вас должен быть свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.***



*По выходным играйте с детьми
в напольные игры:*

*«Дорога от дома к детскому саду, «Наш дом»,
«Мамина работа», «Папина работа»,
«Магазин», «Детский сад».*

*Скорее всего, ваш ребёнок прекрасно справится с
изменениями в жизни. Задача родителей в это
период – быть спокойными, терпеливыми,
внимательными и заботливыми.*

*После преодоления трудностей поведение ребёнка
нормализуется, он вернёт себе утраченные в
острый период достижения и начнёт
демонстрировать новые знания и умения.*

Мои первые дни
в Детском саду
Фотоальбом



Спасибо за сотрудничество!